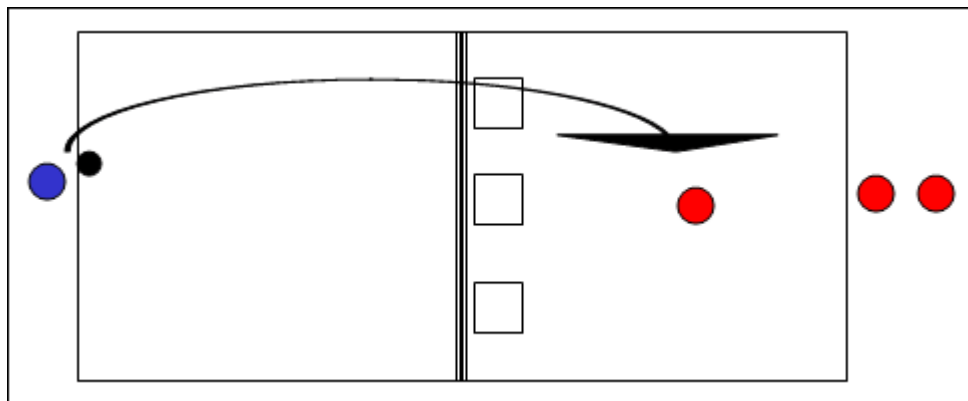




## Être précis dans sa réception



### ■ Exercice :

L'entraîneur en Bleu va servir 3 balles sur Rouge.

L'objectif de Rouge est de mettre une balle dans chacun des chariots situé devant lui.

Celui qui réussit les 3 a gagné.

### ■ Conseil technique :

Attention à la position du réceptionneur, toujours un pied en avant, et de préférence, choisir le panier situé dans le sens du jeu (pied gauche devant, panier de droite. Pied droit devant, panier de gauche. Le centre au choix).

### ■ Remarque :

Le serveur/entraîneur devra servir sur le joueur, dans un 1er temps.

Par la suite, si le réceptionneur fait ses 3 points, l'entraîneur pourra servir sur sa droite ou sur sa gauche.